

とちぎ農業女子プロジェクト

やってみよう つくってみよう

冬のプレゼント 家族でぽかぽか冬支度

12/2 sat

特典・プレゼント

●welcome tea「木育カフェのか」さんのホットジンジャーtea。

●「玄米カイロ」レンジで温めて繰り返し使えるカイロを手作りしよう。

●「玄米白玉づくり」冬休みのおやつにぴったり、ひきたての玄米粉で作ります。

●【ランチ】一汁三菜「冬の薬膳プレート」と「冬のカラダづくりのお話」

(玄米・薬膳・とちぎの冬野菜を知る)

玄米珈琲も味わいましょう。

監修/国際中医薬膳師・やさい料理研究家・小鮎農園 小鮎 千文先生

●【お土産】とちぎ農業女子が丁寧に作りあげた大地の恵み(野菜・果物・お米)等プレゼント!!

集合場所

ご集合場所が選べます。

8:40 JR宇都宮駅西口

8:50 宮カフェ

10:30 道の駅うつのみや
ろまんちっく村
ヴィラテアグリ
エントランスホール
(プールフロント付近)

行程

10:30 「木育(もくいく)カフェ」道の駅うつのみや ろまんちっく村 内

・welcome teaホットジンジャーtea。
・「玄米白玉だんご」作り、「玄米カイロ」作りにチャレンジ。

・木の温もりから、体温をあげるお話。
・木のおもちゃで遊んでみよう。

12:00 【ランチ】旬のカラダづくり

・玄米、旬の野菜、薬膳、玄米白玉の試食。
・旬のカラダづくりのお話し。

13:30 終了予定

・ご希望者様 旬の野菜収穫体験 一組様/500円
・その他、道の駅うつのみや ろまんちっく村 園内温泉、プール、散策などお楽しみください。

【帰路送迎】

17:00 道の駅うつのみや ろまんちっく村 発

17:40 JR宇都宮駅西口

17:50 宮カフェ

料金

大人 3,500円 (税込)

小人 2,000円 (税込)

■少雨決行 ■幼児についてはお問合せください。 ■募集人員は20名(最少催行人数5名) ■旅行代金に含まれるもの/行程内の交通費、バス代、保険、現地ガイド、昼食代 ■旅行代金に含まれないもの/行程にない交通費、各飲物代、追加分収穫野菜費用、他個人的費用 ■受付/1名様から受け付けます。 ■参加者用意/汚れてもよい靴、動きやすい服装(汚れても気にならない服装)、上着 <注意事項>コース表に記載されているお時間は目安であり、交通事情・天候などで変更になることがあります。お写真撮影、アンケートのご協力を頂く場合がございます。

●旅行企画・実施●

えにしトラベル
ENISHI TRAVEL

●お問合せ・お申込み●

TEL.028(689)8782 FAX.028(665)8678

えにしトラベル <http://enishi-travel.jp> 本社営業所 受付時間/10:00~18:00



〒321-2118 宇都宮市新里町内254番地
(道の駅うつのみやろまんちっく村内)
栃木県知事登録旅行業第2-677号
国内旅行業務取扱管理者: 原田和之

協力・主催 とちぎ農業女子プロジェクト

実施団体 株式会社ファーマーズ・フォレスト