

2017  
3/4 SAT [土]  
5 SUN [日]



美しくなれるまち  
喜連川

# 美活旅



集合場所  
8:30 JR宇都宮駅  
9:00 ろまんちっく村  
9:30 JR氏家駅



**A コース 日帰り旅 3/4 [土]** お一人様 **4,800円** (税込)

美しくなれるまち【喜連川】で美活!

- 8:30- 各集合場所から出発
- 10:00- もとゆ温泉 到着
- 10:15- 代謝UPエクササイズ (ヨガマット/バスマット持参)
- 11:00- 日本酒入りコスメづくり体験
  - お風呂で使うクレイパック
  - 日本酒ローション(湯上り用)
- 11:30- 美活ランチ
- 13:30- リラックスタイム 美肌の湯 温泉入浴
- 15:00- リラックスヨガ (ヨガマット/バスマット持参)
- 16:00- 終了 各地へ

※写真はイメージです。

**B コース 1泊2日の旅 3/4 [土] 5 [日]** お一人様 **18,600円** (税込)

美しくなれるまち【喜連川】でツーリング & 美活!

- 8:30- 各集合場所から出発
- 10:10- かんぼの宿 栃木喜連川温泉 到着
- ヘルスチェック
- 11:00- 喜連川ツーリング
- 酸素飽和度チェック
- 12:30- 美活ランチ
- 14:00- 日本酒入りコスメづくり体験
  - お風呂で使うクレイパック
  - 日本酒ローション(湯上り用)
- 美肌の湯 温泉入浴
- 16:00- スムージー飲み比べ
- 17:30- クリスタルポウルヒーリングの中で リラックスヨガ (ヨガマット/バスマット持参) (18:30終了)
- 19:00- 夕食
- 温泉入浴・美容グッズ・安眠グッズおためし・就寝
- 7:00- 朝のウォーキング (フリー参加) 美肌の湯 朝風呂
- 8:00- 朝食
- 10:00- 喜連川ツーリング
- 美肌・ヘルスチェック
- 13:00- 美肌麺 (豆乳・麴・ヘルシー野菜入り)
- 昼食後フリータイム cafe & shopアトリエジュリアローズ 美肌の湯再入浴も可 (いちごの試食・ローズティーでビタミンチャージ)
- 15:30- 終了 各地へ

## おすすめ 旅のしおり

### 喜連川温泉 美肌の湯



喜連川温泉は「塩化物泉」という泉質で血液の循環を促進させる効果があります。また消化器、便秘、冷え性、月経障害、不妊症、など女性に嬉しい効能があり「日本三大美肌の湯」に選ばれています。この機会に喜連川温泉を思いっきり堪能しちゃいましょう!

### 代謝UPヨガ エクササイズ



冬は全身の代謝が悪くなるので、太りやすくなったり、便秘になりがちになったり、肌荒れを起こしたり...いろんな不調が出やすくなります。そんな時こそ代謝 UP エクササイズで体の中の巡りを良くして、寒い冬もしっかりと体調を整えていきましょう!

### さくらブランド 認証品

さくら市内で生産される優れた商品を「さくらブランド」として認証しています。自信を持って紹介できる商品を、喜連川を探索しながら巡っていきます。寄り道をしながら喜連川の自然を味わい、美味しいものを味わい、地域の素敵なものに触れ合いたいと思います。

